



Repas Créole

lundi 11 mars	mardi 12 mars	mercredi 13 mars	Jeudi 14 mars	vendredi 15 mars
Betteraves bio vinaigrette	Potage de potiron	Céleri bio vinaigrette au fromage blanc	Accras de morue	Salade verte
Tortis bio	Saucisse de Francfort	Roti de dinde sauce dijonnaise	Poulet à l'ananas	Brandade
à la bolognaise	Omelette aux herbes	Filet de colin sauce dijonnaise	Filet de poisson à l'ananas	
Tortis aux boulettes de soja sauce provençale	Brocolis persillés	Pommes de terre persillées	Riz créole	de poisson
Yaourt nature sucré bio / Fromage blanc sucré bio	Buchette de lait mélangé / Coulommiers	Camembert		Petit moulé / Cantafrais
Fruit frais	Liégeois chocolat	Fruit frais	Gâteau à la noix de coco maison	Fruit de saison bio

lundi 18 mars	mardi 19 mars	mercredi 20 mars	Jeudi 21 mars	vendredi 22 mars
Taboulé	Carottes bio râpées vinaigrette aux fines herbes	Chou rouge Bio vinaigrette	Salade verte	Potage de panais et pommes de terre
Paupiette de veau sauce aux olives	Rôti de bœuf	Haut de cuisse de poulet au thym	Tartiflette	Poisson pané
Croque fromage	Filet de colin sauce citron	Galette végétarienne sauce au thym	Tartiflette sans viande	
Chou fleur Bio en béchamel	Coquillettes Bio	Haricots verts		Jeunes carottes
Yaourt aromatisé / petits suisses aux fruits	Emmental râpé	Fondu carré		Gouda / Edam
Fruit frais	Flan nappé caramel	Eclair au chocolat	Compote de pomme fraise Bio	Fruit frais Bio



Petit lexique culinaire

Salade de blé carnaval : blé, maïs, poivrons, vinaigrette

Poêlée de riz au poulet à la créole : riz, aiguillettes de poulet, crevettes, oignons, dés de tomates, épices créoles

Repas des enfants

lundi 25 mars	mardi 26 mars	mercredi 27 mars	Jeudi 28 mars	vendredi 29 mars
Betteraves bio vinaigrette	Salade de blé carnaval	Salade verte	Carottes bio râpées vinaigrette	Pâté de campagne et cornichon
Steak haché sauce provençale	Sauté de dinde sauce curcuma	Pizza maison	Omelette et ketchup	Filet de colin sauce à l'aneth
Steak végétarien sauce provençale	Paupiette de poisson sauce curcuma	Pizza fromagère		
Semoule au jus	Brocolis bio persillés		Frites	Purée de potiron
Petit Trôo / Camembert	Petits suisses sucrés / yaourt nature sucré	Petit beurre	Mimolette / emmental	Chantailou / Carré frais
Mousse au chocolat	Fruit frais	Compote de pommes bio	Fruit frais bio	Donuts

lundi 01 avril	mardi 02 avril	mercredi 03 avril	Jeudi 04 avril	vendredi 05 avril
Céleri bio vinaigrette au fromage blanc	Crêpe au fromage	Saucisson à l'ail et cornichons	Pomelos et son sucre	Salade verte
Roti de porc sauce moutarde	Haché au veau sauce tomate	Pot au feu	Cordon bleu	Lasagnes au bœuf
Filet de poisson au citron	Nuggets de poisson		Croque fromage	Lasagnes de légumes et lentilles
Lentilles bio au jus	Haricots verts bio persillés	de la mer	Etuveé de courgettes	
Fondu carré / Cantadou	Buchette de lait mélangé / Brie	Petit moulé nature	Camembert / Carré Liguéil	Yaourt nature sucré bio / fromage blanc sucré bio
Crème dessert vanille	Fruit de saison	Fruit frais bio	Gateau au citron maison	Banane bio



lundi 08 avril	mardi 09 avril	mercredi 10 avril	jeudi 11 avril	vendredi 12 avril
Salade de pommes de terre ravigote Emincé de bœuf bourguignon <i>Filet de colin sauce tomate</i>	Concombre vinaigrette Roti de dinde sauce Mornay <i>Omelette au fromage</i>	Betteraves vinaigrette Saucisse fumée <i>Filet de poisson sauce citron</i>	Salade verte Hachis parmentier <i>Hachis parmentier végétarien aux lentilles</i>	Salade de riz tomates et maïs Poisson pané et son citron
Carottes	Mini farfalles	Lentilles		Chou fleur béchamel
Vache qui rit	Chantailou	Yaourt aromatisé	Tomme blanche	Camembert
Fruit frais	Compote de pommes	Fruit frais	Flan nappé caramel	Fruit frais

mardi 03 janvier	mercredi 04 janvier	jeudi 05 janvier	vendredi 06 janvier	samedi 07 janvier
Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Rillettes de porc et cornichon	Céleri façon rémoulade	Salade de pommes de terre ravigote	Carottes râpées vinaigrette
Paupiette de veau sauce normande <i>Croque fromage</i>	Pièce de poulet <i>Filet de poisson sauce à l'aneth</i>	Boulettes au bœuf sauce tomate <i>Boulettes de soja sauce tomate</i>	Filet de colin sauce citron	Sauté de porc sauce champignons <i>Filet de colin sauce champignons</i>
Blé pilaf	Petits pois au bouillon	Purée de haricots verts	Epinars béchamel	Semoule au jus
Carré frais	Tomme grise	Brie	Fondue carré	Petits suisses aux fruits
crème dessert chocolat	Fruit frais	Yaourt aux fruits	Clafoutis ananas maison	Compote de pomme poire



Petit lexique culinaire

Salade de blé carnaval : blé, maïs, poivrons, vinaigrette

Poêlée de riz au poulet à la créole : riz, aiguillettes de poulet, crevettes, oignons, dés de tomates, épices créoles

Repas de Pâques

lundi 22 avril	mardi 23 avril	mercredi 24 avril	jeudi 25 avril	vendredi 26 avril
Lundi de Pâques	Lentilles Bio vinaigrette	Pomelos et son sucre	Salade verte et mimolette	Œuf mayonnaise
	Dos de colin sauce nantua	Pâtes à la Carbonara	Cordon bleu <i>Croque fromage</i>	Roti d'agneau à la crème de giroles <i>Filet de merlu sauce champignons</i>
Férlé	Carottes Bio persillées	Pâtes à la carbonara de tofu	Haricots beurre	Purée de pommes de terre
	Yaourt nature sucré Bio / petits suisses sucrés bio	Emmental râpé	Camembert Bio / Gouda	Petit Trôo / Buche de lait mélangé
	Fruit de saison	Compote bio	Crème dessert vanille	Gâteau au chocolat maison

lundi 29 avril	mardi 30 avril	mercredi 01 mai	jeudi 02 mai	vendredi 03 mai
Concombre vinaigrette	Radis beurre	Férlé	Salade coleslaw bio	Salade verte
Couscous de merguez au jus <i>Couscous végétarien</i>	Poêlée de riz bio au poulet à la créole <i>Poêlée de riz au poisson à la créole</i>		Poisson pané	Hachis parmentier <i>Hachis parmentier végétarien aux lentilles</i>
Légumes couscous et semoule			Brocolis bio persillés	
Petits suisses aux fruits / Fromage blanc aux fruits	Emmental bio / Brie		Chantailou / cantafrais	Carré Ligueil / Buche de lait mélangé
Fruit de saison bio	Fruit de saison		Beignet à la pomme	Mousse au chocolat noir

lundi 06 mai	mardi 07 mai	mercredi 08 mai	jeudi 09 mai	vendredi 10 mai
Saucisson sec et condiment	Taboulé oriental à la menthe	Férlé	Concombre vinaigrette	Tomate au maïs
Filet de colin sauce tomate	Sauté de porc sauce charcutière <i>Filet de poisson sauce tomate</i>		Roti de bœuf <i>Boulettes végétariennes sauce kebab</i>	Tarte aux 3 fromages
Jeunes carottes	Chou fleur Bio		Frites	Salade verte
Brie Bio / Emmental	Yaourt nature sucré / fromage blanc aux fruits		Fondue carré / Chanteneige	Buchette de lait mélangé / Camembert
Fruit de saison	Fruit de saison Bio		Liégeois vanille	Compote de pommes Bio

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de votre gérant.