

Lundi 06 novembre	mardi 07 novembre	mercredi 08 novembre	jeudi 09 novembre	vendredi 10 novembre
Chou blanc bio vinaigrette	Salade verte	Macédoine mayonnaise	Salade de pâtes maïs et dés de tomates	Céleri bio rémoulade
Sauté de porc à l'ancienne	Lasagnes à la bolognaise maison	Boulettes de porc au curry	Filet de colin sauce citron	Roti de dinde à l'indienne
Petits pois au jus <i>(quiche aux légumes)</i>	<i>(lasagnes de poisson)</i>	<i>(feuilleton au chèvre)</i>	Brocolis béchamel	Riz créole <i>(omelette aux poivrons)</i>
Yaourt nature sucré bio / Fromage blanc	Camembert / carré de l'est	Moulé ail et fines herbes	Emmental / Mimolette	Gouda / Foi épi
Gâteau au yaourt maison	Fruit frais	Fruit frais bio	Liégeois vanille	Compote de pommes bio

Repas Montagnard

Lundi 13 novembre	mardi 14 novembre	mercredi 15 novembre	jeudi 16 novembre	vendredi 17 novembre
Salade verte	Carottes râpées bio vinaigrette	Chou rouge vinaigrette	Potage de légumes bio / Salade de haricots verts	Saucisson à l'ail
Tartiflette	Mijoté de dinde aux champignons Printanière de légumes bio	Nuggets de volaille	Boulettes de bœuf aux épices	Beaufilet de hoki sauce estragon
<i>(tartiflette au poisson)</i>	<i>(pizza au fromage)</i>	Haricots verts à l'échalote <i>(quiche aux poireaux)</i>	Tortis bio au beurre <i>(boulettes végétariennes à la sauce tomate)</i>	Chou fleur persillé
Fromage blanc aux fruits rouges	Edam / Carré frais	Fraïdou	Carré de l'Est / Brie	Yaourt nature sucré / Fromage blanc
	Fruit frais	riz au lait	Compote de banane	Fruit frais bio

Semaine Européenne de Réduction des Déchets

Lundi 20 novembre	mardi 21 novembre	mercredi 22 novembre	jeudi 23 novembre	vendredi 24 novembre
Carottes bio râpées	Taboulé oriental aux épices	Saucisson à l'ail et cornichon	Potage de légumes "moches" bio / Salade verte	Betteraves bio vinaigrette
Steak haché de veau sauce camembert	Jambon sauce méridionale	Brandade de poisson	Joue de porc aux oignons	Dos de colin sauce ciboulette
Pommes rostis <i>(quiche aux légumes)</i>	Petits pois et carottes <i>(œuf dur gratiné aux poivrons)</i>		Haricots beurre bio persillés <i>(nuggets de bié)</i>	Riz créole
Buchette de lait mélangé / Cantadou	Gouda / Emmental	Brie	Crème anglaise	Mimolette / Edam
Compote de poires bio livrée en vrac	Crème pâtissière au chocolat	Pomme non calibrée	Gâteau au chocolat maison	Poire non calibrée

Lundi 27 novembre	mardi 28 novembre	mercredi 29 novembre	jeudi 30 novembre	vendredi 01 décembre
Bouquet de chou fleur sauce mayonnaise	Potage poireaux-pommes de terre bio / Chou rouge vinaigrette	salade verte	Carottes bio râpées à l'orange	Salade de pommes de terre Arlequin
Escalope de volaille sauce champignons	Rôti de porc à l'ancienne	Lasagnes à la bolognaise maison	Steak végétarien sauce tomate	Poisson pané
Purée de potiron frais <i>(parmentier végétarien)</i>	Blé pilaf <i>(omelette à la moutarde)</i>	<i>(lasagnes de poisson)</i>	Riz créole	Epinards béchamel
Emmental / Pavé 1/2 sel	Petit moulé nature / Chantailou	yaourt nature sucré bio	vache qui rit / Fraïdou	Edam / P'tit Trôo
Fruit frais bio	Fian nappé caramel	Fruit frais	Compote à la banane	Fruit frais bio

Lundi 04 décembre	mardi 05 décembre	mercredi 06 décembre	jeudi 07 décembre	vendredi 08 décembre
Potage de légumes bio / Chou fleur vinaigrette	Céleri rémoulade bio	1/2 pomelos et son sucre	Salade de bié carnaval	Salade coleslaw bio
Spaghetti	Beaufilet de hoki sauce citron	Sauté de volaille façon kebab	Roti de bœuf sauce tomate	Boulettes de porc sauce dijonnaise
sauce aux légumes et pois chiches	Jeunes carottes au beurre	Semoule aux petits légumes <i>(omelette aux épices kebab)</i>	Haricots verts bio persillés <i>(toast au fromage)</i>	Purée pdt <i>(belignes de calamar sauce tartare)</i>
emmental râpé	Yaourt nature sucré / Yaourt aromatisé	Chantenelge	Carré fondu / Chantailou	Tomme noire / Tomme grise
Fruit frais	Gâteau à la noix de coco maison	compote de fruits	Fruit frais bio	Yaourt aromatisé

Lundi 11 décembre	mardi 12 décembre	mercredi 13 décembre	jeudi 14 décembre	vendredi 15 décembre
Chou rouge bio au maïs	Potage crécy bio / Betteraves vinaigrette	Feuilleté au fromage	Salade de riz, haricots verts et tomates	Salade verte à l'emmental
Pièce de poulet au jus	Paupiette de veau sauce forestière	Mijoté de porc Vallée d'Auge	Saucisse de Strasbourg	Filet de colin
Carottes persillées <i>(quiche provençale)</i>	Pommes Rosti <i>(omelette aux champignons)</i>	Chou fleur persillé <i>(poisson pané)</i>	Salsifis bio béchamel <i>(galette végétarienne à la tomate)</i>	et pommes de terre gratinées
crème anglaise	Carré de l'Est / Brie	Petit cotentin	Edam / Emmental	Chantailou / Carré fondu
Gâteau au yaourt maison	Fruit frais bio	Mousse au chocolat	Fruit frais	Compote d'abricots bio

Repas de Noël

Lundi 18 décembre	mardi 19 décembre	mercredi 20 décembre	jeudi 21 décembre	vendredi 22 décembre
Salade coleslaw bio	Potage de légumes bio / Macédoine vinaigrette	Salade verte au maïs	Charcuterie festive	Carottes bio râpées vinaigrette
Boulette de porc au curry	Chill con	blanquette de poisson	Sot l'y laisse de dinde à la mousse de canard	Beaufilet de merlu sauce Dugléré
Haricots beurre persillés <i>(friand au fromage)</i>	carne <i>(chilli végétarien et riz)</i>	printanière de légumes	Pommes pins <i>(feuilleton aux légumes)</i>	Brocolis sauce tomate
Carré frais bio / Buchette de lait mélangé	Yaourt nature sucré / Fromage blanc	Rondelé ail et fines herbes	Tomme grise	Emmental / Gouda
Crème dessert vanille	Fruit frais	Fruit frais bio	Buche de Noël maison	Clementines

Lundi 25 décembre	mardi 26 décembre	mercredi 27 décembre	jeudi 28 décembre	vendredi 29 décembre
Joyeux Noël	Potage de Noël	Chou rouge ravigoté	Céleri rémoulade	salade de pâtes méridionale
FERIE	Roti de dinde sauce aux marrons	Chipolatas grillées	Hamburger	Nuggets de poisson
	Pennes au beurre <i>(sauce bolognaise aux légumes)</i>	légumes couscous et semoule <i>(œufs durs sauce aurore)</i>	Frites <i>(crêpe aux champignons)</i>	Epinards béchamel
	Buchette de lait mélange	Camembert	Petit Cotentin	croc lait
	Yaourt aromatisé	Compote de pommes	Fruit frais	Smoothie abricot

Lundi 01 janvier	mardi 02 janvier	mercredi 03 janvier	jeudi 04 janvier	vendredi 05 janvier
Bonne Année 2018	Potage de légumes	Chou blanc à la pomme	Salade verte	Pâté de campagne et cornichons (crudité)
FERIE	Sauté de dinde aux champignons	Jambon blanc	Lasagnes de poisson maison	Paupiette de veau sauce charcutière
	Courgettes persillées <i>(quiche aux champignons)</i>	Purée de pommes de terre <i>(pavé de saumon à l'oseille)</i>		Haricots beurre à l'huile d'olive <i>(omelette au fromage)</i>
	Yaourt nature sucré	Camembert	Cantadou ail et fines herbes	P'tit Trôo
	Fruit frais	Flan nappé caramel	Compote de banane	Fruit frais



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de votre gérant.