

# LES RISQUES SANITAIRES

## Pandémie grippale - Coronavirus

On parle de pandémie lorsque l'épidémie est présente sur une large zone géographique.

### 1 - Le risque dans la commune

Le risque de pandémie grippale est apparu en France au cours de l'année 2009. En Mars 2020 la COVID est très rapidement passée au stade de la pandémie sur tout le territoire Français.

L'expérience est récente, par mesure de précaution il convient de nous préparer car en phase pandémique, l'activité du pays sera de nouveau fortement perturbée.

C'est la raison pour laquelle un plan gouvernemental a fait obligation à chacun des services essentiels à la continuité de la vie collective, de se préparer en vue de maintenir les activités indispensables à la gestion de la crise.

Dans une situation d'une telle gravité, le maire agit en sa qualité d'agent d'Etat. Il est le relais efficace de la puissance publique sur le territoire communal.

### 2 - Les mesures prises par la commune

#### Maintien des services :

Les services organisés par la municipalité doivent être maintenus. Au niveau de la commune, il s'agit uniquement d'assurer le secrétariat de la mairie et de l'entretien courant des services techniques. Tout ce qui pourra être effectué en télétravail, par des moyens de conférence et visio à distance pour notamment piloter la cellule de crise avec les élus sera mis en œuvre.

Les autres services tels que le ramassage des ordures ménagères ou le ramassage scolaire sont de la compétence d'organisations externes (SICTOM, Conseil Départemental, Conseil Régional).

Le CCAS (Centre Communal d'Actions Sociales) s'assurera que les services d'aide aux personnes en difficulté sont maintenus et prévoira éventuellement l'intérim en cas de nécessité.

La mise en alerte est décidée par le maire via la préfecture.

La cellule de crise se réunit au poste de commandement de la Cellule de crise communale.

### 3 - Ce que doit faire la population

#### Avant : Je fais de la prévention

- Lavez-vous les mains plusieurs fois par jour avec du savon ou, à défaut, utiliser une solution hydro-alcoolique,
- Appliquez les gestes barrières, la distanciation physique
- Utilisez un mouchoir en papier à usage unique pour vous moucher ou cracher et jetez-le dans une poubelle, si possible recouverte d'un couvercle,
- Couvrez-vous le nez et la bouche quand vous éternuez,
- Evitez les contacts avec les personnes malades,
- Faites-vous vacciner contre le virus pandémique dès lors qu'une campagne de vaccination est spécifiquement organisée.

#### Pendant : Je me protège et je protège les autres

- Les habitants doivent s'informer régulièrement auprès de la mairie et des médias afin de connaître les risques et attitudes à avoir face aux risques de propagation du virus,
- Principales mesures pour éviter la propagation du virus (suivant décisions gouvernementales):
  - Distribution de masques en mairie,
  - Restrictions des déplacements (déplacements individuels, isolements, cordons sanitaires),
  - Suspension des rassemblements de population,
  - Limitation ou suppression de toutes les manifestations sous forme de spectacles, rencontres sportives, foires, salons et célébrations culturelles,
- Respect impérieux des principes d'hygiène standard (lavage des mains, gel hydro alcoolique, mesures de distanciation physique, etc),
- Mise en place de barrières physiques à partir des malades (qui porteront un masque chirurgical),
- Port de protections respiratoires pour les soignants et les autres personnes exposées ; pour la population générale, le port de masque chirurgical ou un écran en tissu pourra être préconisé dans les espaces publics,
- Maintien des malades à domicile (hospitalisation réservée aux patients dont l'état clinique nécessite une prise en charge hospitalière).

#### Si l'un de vos proches est malade :

- Dans la mesure du possible, veillez à l'isoler des autres membres de la famille et limiter au strict nécessaire les visites,
- Assurez-vous qu'il porte un masque anti-projections en présence d'autres personnes,
- Lavez régulièrement ses vêtements, ses draps, ses serviettes de table ou de toilette à la machine ou à l'eau bien chaude et au savon,
- Lavez ses couverts au lave-vaisselle ou avec du liquide vaisselle,

- Nettoyez, avec les produits ménagers habituels, toutes les surfaces avec lesquelles le malade a été en contact, par exemple : le téléphone, les télécommandes de télévision et outils informatiques, les toilettes, les poignées de portes,
- Lavez-vous régulièrement les mains au savon ou, à défaut, utiliser une solution hydro-alcoolique après chaque contact avec la personne malade ou les objets ou ustensiles qu'il a utilisés.

### Si vous êtes malade :

- Ne vous déplacez pas directement à l'hôpital, téléphonez à votre médecin traitant, ou au 15 uniquement en cas d'urgence. En fonction de votre état, vous serez conseillé ou pris en charge,
- Isolez-vous pour éviter de contaminer les personnes proches,
- Réduisez au maximum le contact avec vos proches en limitant leurs visites,
- N'embrassez pas vos proches et évitez de leur serrer la main,
- Portez toujours un masque anti-projections en présence d'autres personnes,
- Aérez régulièrement votre domicile,
- Utilisez un mouchoir en papier à usage unique pour vous moucher ou cracher et jetez-le dans une poubelle, si possible recouverte d'un couvercle,
- Lavez-vous les mains plusieurs fois par jour avec du savon ou, à défaut, utilisez une solution hydro-alcoolique,
- Couvrez-vous la bouche et le nez quand vous toussiez ou éternuez.

### 4 - A retenir : Les bons réflexes en période d'épidémie

- Lavez-vous les mains plusieurs fois par jour avec du savon ou une solution hydro-alcoolique
- Utilisez un mouchoir en papier à usage unique pour éternuer ou tousser, puis jetez-le dans une poubelle et lavez-vous les mains

**Si vous présentez des signes de grippe (fièvre, toux, courbatures, fatigue...)  
contactez votre médecin !**

# PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



**Aérer les pièces  
le plus souvent possible**



**Respecter une distance  
d'au moins deux mètres  
avec les autres**



**Porter un masque chirurgical  
ou en tissu de catégorie 1 quand  
la distance de deux mètres  
ne peut pas être respectée**



**Limiter au maximum  
ses contacts sociaux**



**Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir**



**Se moucher  
dans un mouchoir  
à usage unique**



**Se laver régulièrement  
les mains ou utiliser  
une solution hydro-alcoolique**



**Saluer sans serrer la main  
et arrêter les embrassades**



**Eviter de se toucher le  
visage**



**Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)**