



lundi 05 novembre	mardi 06 novembre	mercredi 07 novembre	jeudi 08 novembre	vendredi 09 novembre
Salade coleslaw bio	Œuf dur mayonnaise	Champignons à la crème	Crêpe au fromage	Salade verte
Filet de poulet aux champignons	Boulettes de porc à la dijonnaise	Jambon blanc	Dos de colin sauce citron	Hachis
Steak végétarien aux champignons	Paupiette de poisson à la dijonnaise	Quiche au fromage		
Lentilles bio cuisinées	Jardinière de légumes	Coquillettes	Epinards et pdt à la crème	parmentier Végétarien
Gouda / Emmental	Yaourt nature sucré / fromage blanc	Camembert	Carré frais bio / Vache picon	Ptit Tréo / Buche de lait mélangé
Yaourt aromatisé	Fruit frais bio	Flan nappé caramel	Fruit frais	Compote de fruits bio

lundi 12 novembre	mardi 13 novembre	mercredi 14 novembre	jeudi 15 novembre	vendredi 16 novembre
Salade de haricots verts	Carottes râpées vinaigrette	Pomelos au sucre	Céleri vinaigrette au fromage blanc	Salade de blé camaval
Poisson pané	Echine de porc au jus	Paupiette de veau aux épices	Bœuf bourguignon	Roti de dinde sauce curcuma
Riz créole et sauce tomate	Crêpe au fromage	Paupiette de poisson aux épices	Steak végétarien à la tomate	Dos de merlu au curcuma
Fondou carré / Cantadou ail et FH	Purée de potiron	Lentilles au jus	Pommes noisette	Chou fleur en béchamel
Fruit frais	Crème anglaise	Carré de l'Est	Emmental / Edam	Brie / coulommiers
	Gâteau au chocolat Maison	Compote pomme poire	Crème dessert vanille	Fruit frais

lundi 19 novembre	mardi 20 novembre	mercredi 21 novembre	jeudi 22 novembre	vendredi 23 novembre
Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Salade façon cauchoise	Salade verte à la mimolette	Salade de semoule, maïs et dés de tomates	Radis au beurre
Steak haché de bœuf sauce aux champignons	Moules à la normande	Hachis	Beaufilet de hoki sauce nantua	Gratin de pâtes
Steak végétarien aux champignons		parmentier		au poulet
Flageolets verts	Frites au four	Hachis parmentier végétarien	Fondue de poireaux	Tortellinis au fromage
Buchette de lait mélangé / Ptit Tréo	Camembert / brie		Petit suisse sucré / Yaourt nature	Fromage des Pyrénées / mimolette
Fruit frais	Tarte aux pommes fraîche	Ananas à la grenadine	Mousse au chocolat	Compote de pommes

lundi 26 novembre	mardi 27 novembre	mercredi 28 novembre	jeudi 29 novembre	vendredi 30 novembre
Potage de légumes	Salade verte	Champignons à la crème	Chou rouge à la mimolette	Salade de pâtes vinaigrette
Rôti de bœuf sauce ketchup	Brandade de poisson	Omelette	Boulettes de bœuf au curry	Roti de dinde sauce tomate
Feuilleté au chèvre			Boulettes végétariennes au curry	Tarte méditerranéenne
Carottes persillées		Pommes de terre persillées	Semoule au jus	Brocolis persillés
Edam / Tomme	Vache qui rit / cantafrais	Biscuit sablé		Yaourt aromatisé / Petit suisse
Compote de banane	Semoule au lait maison	Crème dessert vanille	Fruit frais	Fruit frais

lundi 03 décembre	mardi 04 décembre	mercredi 05 décembre	jeudi 06 décembre	vendredi 07 décembre
Taboulé oriental à la menthe	Carottes râpées	Salade verte	Demi pomelos et son sucre	Betteraves vinaigrette
Steak haché de veau sauce paprika	Jambon sauce méridionale	Lasagnes maison	Blanquette de dinde	Cassolette de moules
Steak végétarien au paprika	Pavé de saumon au basilic	à la bolognaise	Croque végétarien	
Petits pois cuisinés	Pommes rosti	Lasagnes végétariennes aux lentilles	Purée de potiron et potimarron	Pommes de terre en quartiers
Buchette de lait mélangé / camembert	Petit moulé nature / Vache qui rit	Carré de l'Est	Crème anglaise	Mimolette / Gouda
Compote de poires	Yaourt aromatisé	Fruit frais	Gâteau noix de coco maison	Fruit frais

lundi 10 décembre	mardi 11 décembre	mercredi 12 décembre	jeudi 13 décembre	vendredi 14 décembre
Crêpe aux champignons	Potage de légumes bio	Salade coleslaw	Salade verte à la mimolette	Salade de pommes de terre Arlequin
Filet de poulet à la crème	Rôti de bœuf bio et son ketchup	Boulettes végétariennes	Rôti de porc à l'ancienne	Nuggets végétariens sauce tartare
Steak végétarien à la crème	Omelette à l'ancienne	Légumes couscous et semoule	Pavé de saumon à l'oseille	
Brocolis bio persillés	Frites	Saint Paulin	Coquillettes bio au beurre	Epinards béchamel
Yaourt nature sucré / fromage blanc	Vache qui rit / Chanteneige	Donut	Petit moulé nature / carré frais	Edam / tomme
Fruit frais	Flan nappé caramel		Compote pomme fraise	Fruit frais

lundi 17 décembre	mardi 18 décembre	mercredi 19 décembre	jeudi 20 décembre	vendredi 21 décembre
Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Carottes râpées	Demi pomelos et son sucre	Radis et beurre	Menu de Noël
Cordon bleu	Poêlée sicilienne au thon	Chipolatas	Boulettes au bœuf à la hongroise	
Croque végétarien		Filet de hoki aux herbes	Boulettes végétariennes au paprika	
Flageolets		Haricots cocos	Haricots verts persillés	
Mimolette / Pyrénées	Fondou carré / Chantailou	Chanteneige	Camembert / Buche de lait mélangé	
Fruit frais	Yaourt aux fruits	Compote de fruits	Fruit frais	

lundi 24 décembre	mardi 25 décembre	mercredi 26 décembre	jeudi 27 décembre	vendredi 28 décembre
Friand à la viande	Férié	Salade verte	Taboulé oriental à la menthe	Salade de haricots verts
Cuisse de poulet aux herbes		Brandade de poisson	Saucisse de Strasbourg	Steak haché de veau sauce tomate
Gratin de carottes au tofu	Joyeux Noël		Dos de merlu rôti	Steak végétarien à la tomate
Carottes persillées		Petit moulé ail et fines herbes	Ratatouille niçoise	Frites au four
Chantailou		Mousse au chocolat	Yaourt nature sucré	Buche de lait mélangé
Fruit frais			Fruit frais	Compote de pommes

lundi 31 décembre	mardi 01 janvier	mercredi 02 janvier	jeudi 03 janvier	vendredi 04 janvier
Potage de légumes	Férié	Betteraves vinaigrette	Œuf dur mayonnaise	Carottes râpées
Roti de bœuf et son ketchup		Beignets de poisson	Emincé de poulet sauce crème	Cassolette de moules
Coquillettes au tofu	Bonne année 2019		Boulettes végétariennes à la crème	
Coquillettes au beurre		Riz créole	Chou fleur persillé	Pommes de terre en quartiers
Carré frais		Yaourt nature sucré	Fondou carré	Emmental
Fruit frais		Fruit frais	Crème dessert chocolat	Compote pomme fraise

lundi 07 janvier	mardi 08 janvier	mercredi 09 janvier	jeudi 10 janvier	vendredi 11 janvier
Salade de pâtes, olives et maïs	Potage de potiron	Pâté de foie et son comichon	Carottes râpées	Salade verte à la mimolette
Sauté de bœuf sauce tomate	Poisson pané et son citron	Escalope de dinde à la crème	Rôti de porc à la dijonnaise	Haricots verts
Tarte aux légumes		Gratin de courgettes au tofu	Omelette	à la bolognaise
Brocolis persillés	Printanière de légumes	Courgettes persillées	Pommes noisette	Tarte au fromage et haricots verts persillés
Chantailou / Vache picon	Buchette de lait mélangé / brie	Petit moulé	Camembert / Tomme	Gouda / Emmental
Fruit frais	Yaourt aromatisé	Compote de pommes	Fruit frais	Galette des rois

Salade de pommes de terre Arlequin : pommes de terre, brunoise de légumes, vinaigrette
Poêlée sicilienne au thon : blé, haricots verts et beurre, aubergines, poivrons rouges, oignons, thon, tomates, basilic
A la hongroise : sauce au paprika

Petit lexique culinaire
Salade de blé camaval : blé, poivrons, maïs
Salade cauchoise : chou blanc, pommes, emmental, vinaigrette, fromage blanc, citron
Sauce Nantua : échalote, bisque de homard, dés de tomates