

STRECHING POSTURAL :

Mercredi Renfort Musculaire (abdologie) 10h00 - 10h30 Stretching Postural 10h30 - 11h30
Samedi Stretching Postural 10h30 - 11h30

Stretching Postural : 160 € / Renfort Musculaire seul : 80 € (règlement à l'ordre de *apprivoiser son corps*)
Stretching Postural + Renfort Musculaire : 217.50 €

Règlement par chèque à l'ordre de « *apprivoiser son corps* »
+ 5 € (si adhérent à Fay Oxygène) ou 15 € (si non adhérent Fay Oxygène)

Joëlle CHAMPOMIER : contact@apprivoisersoncorps.fr

VELO : NOUVEAU !!! Création d'une section VTT Adultes

Sorties estivales les lundi soirs, le week-end pour les autres saisons

Adhésion FAY OXYGENE : 35 €
Adhésion FAY OXYGENE + licence UFOLEP randonnée 80 €
Adhésion FAY OXYGENE + licence UFOLEP compétition 115 €

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE pour toute adhésion

**Pour toute demande de licence UFOLEP ou FFA ou Pass Annuel, préciser le sport pratiqué
Course à pied / marche /vélo avec la mention « EN COMPETITION »**

T-SHIRT :

Souhaité oui non Taille : S M L XL
Tarif 20 €

Règlement : chèque (à l'ordre de Fay Oxygène) espèces
Possibilité en 3 fois sur sept-oct et nov

Droit à l'image : J'autorise le club à utiliser toute image ou tout document me concernant, à des fins strictes de promotion des activités de Fay Oxygène.

Date : Signature :

IMPORTANT : A compléter en cas d'adhérents MINEURS :

Je, soussigné M / Mme (Responsable légal du mineur)
- autorise les mineurs ci-dessus à ADHERER à Fay Oxygène et à participer aux activités proposées en son sein.
- autorise les responsables de Fay Oxygène à faire pratiquer sur le ou les mineurs ci-dessus toute intervention médicale ou chirurgicale en cas de nécessité (à rayer éventuellement).

A....., le/...../.....

Signature du responsable légal :